

Die 5 Elemente Klangmassage

findet am bekleideten Körper statt. Hilfreich ist es, wenn Sie sich leicht und beweglich kleiden und möglichst keine Knöpfe an Oberteil und Hose haben.

Durch besonders achtsame Berührungen zu Beginn der Anwendung werden Ihre Gelenke gelockert und auf das Fließen der Klänge vorbereitet. Auch die Atmung wird vertieft und beruhigt und Sie verspüren schon vor den ersten Klängen ein angenehmes Wohlbefinden.

Während dieser vorbereitenden Berührungen werden weiche Reissäckchen an Armen und Beinen platziert, die später dafür sorgen, dass die Klangschalen sicher stehen. Wenn Sie nun entspannt und gut gelagert liegen, beginnt die eigentliche Klangmassage zunächst mit der großen, tief klingenden Fußschale. Sie steht, genau wie die Kopfschale auf extra hierfür angefertigten Klangbrettern an Kopf- und Fußende der Liege. Durch die hölzerne Verbindung dieser Bretter zur Massageliege werden die Klangwellen der Schalen besonders gut zu Ihnen übertragen.

Sie dürfen nun in ersten Kontakt mit den wunderbaren Fähigkeiten der Klangschalen kommen und bewusst nachspüren, wie sich Klang und Vibration in Ihrem Körper anfühlen. Nach und nach werden alle acht Schalen aufgespielt, wobei lediglich die Kopf- und Fußschalen auf den Klangbrettern stehen. Alle anderen Schalen werden auf Ihrem Körper positioniert.

Nun beginnt für Sie eine harmonisierende Reise durch die fünf Elemente. Zu jedem Element aus der Traditionellen Chinesischen Medizin wird ein anderes Klangmuster gespielt. Jedes dieser Muster spricht bestimmte Bereiche des Körpers, seiner Organe und seiner Seele an. Je nach Ihren persönlichen Bedürfnissen stelle ich mich darauf ein, in einzelnen Elementen länger zu verweilen. Sie spüren ein einzigartiges Vibrieren, das sanft durch ihren ganzen Körper fließt und eine angenehme Wärme und wohlige Entspannung verbreitet. Gegen Ende der Anwendung werden nun nach und nach alle Klangschalen wieder von Ihrem Körper heruntergespielt, bis letztlich nur noch die Kopf- und Fußschale erklingen und Sie mit der „Großen Erdwiege“ in ein angenehmes Gefühl von Geborgenheit einhüllen.

Wirkung und Ziele der 5 Elemente Klangmassage

In der Beschreibung der TAO Touch Methode haben Sie schon erfahren, was es mit den „fünf Elementen“ und unserer Lebensenergie, dem Qi, auf sich hat. Da unser Körper überwiegend aus Flüssigkeiten besteht, ist es auch sehr verständlich, dass wir unseren Körper leicht in Schwingungen versetzen können, die durch das Gewebe, die Muskulatur, bis in die Knochen- sogar bis in unsere Organe fließen. Alles kommt in Schwingung und wird so in einen harmonischen körpereigenen Rhythmus gebracht. Durch die feinstofflichen Vibrationen der Klangschalen regt die Klangmassage den Stoffwechsel bis in die zelluläre Ebene an.

Dies führt, gemeinsam mit den angenehmen Klängen, recht schnell, aber behutsam zu einer tiefen Entspannung. Diese Entspannung wirkt schon bei der ersten Anwendung harmonisierend und belebend auf Körper und Geist.

Bei regelmäßigen Anwendungen lernen Sie ganz nebenbei Ihren Körper immer wieder neu und anders kennen. Sie werden selbst bemerken, wie die Klänge alles in Ihnen bis in die letzten Zellen in Schwingung versetzen. Mit etwas Erfahrung nehmen Sie wahr, wie das Qi- unsere Lebensenergie- durch Sie hindurchfließt. Eine meiner Klientinnen sagte nach der fünften Anwendung zu mir: „Ich habe das Gefühl, Sie machen mich immer wieder heil! Alles, was so kreuz und quer und chaotisch in mir herumschwirrt, fließt dann ganz harmonisch und rund, wie in geordneten Bahnen.“

So eine Erfahrung ist natürlich das eigentliche Ziel der „5 Elemente Klangmassage“. Wenn wir dieses Gefühl erreichen, eröffnen sich viele neue Möglichkeiten, dem Alltag mit Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Mit einer verbesserten Körperwahrnehmung und liebevoller Achtsamkeit unserem Körper gegenüber hat auch unser emotionales Empfinden wieder großen Freiraum gewonnen.

Auf Dauer gesehen bringt uns die TAO Touch Methode, egal für welche Anwendung wir uns entscheiden, in ein bewusstes und sorgsames Erleben von Körper und Geist und erleichtert uns so ein harmonisches Leben inmitten unserer Welt.

Risiken und Nebenwirkungen

Durch ein Gespräch vor der Behandlung werden eventuelle Risiken ausgeschlossen bzw. minimiert. Bei Menschen mit Herzschrittmachern z.B., wird die Herzschale nicht auf die Brust gestellt, um eine Beeinflussung dieses Gerätes zu vermeiden. Sie kann aber in der Bauchschale platziert werden, sodass ihre Klänge dennoch erklingen können.

Bei Menschen mit einer erkannten Krebserkrankung ist von dieser Behandlung abzuraten, da die Wirkung auf die Krebszellen noch unzureichend erforscht ist.